



◎ 刊首语

1 || 大豆的升华

热点 Feature

◎ 时讯

4 || 广州市场润至园等3批次蜂蜜产品检出氯霉素等

◎ 本期策划

12 || 煮豆作乳脂为酥

尽管大豆营养丰富,但不同的加工和烹调方式会影响人体对大豆蛋白的消化吸收。整粒熟大豆的蛋白质消化率约为65%,制成豆浆后可达85%,而制成豆腐等豆制品之后,蛋白质吸收率可达90%以上。

◎ 微讯天下

62 || 巨型莲蓉月饼挑战吉尼斯世界纪录等

品味 Taste

◎ 上海好味道

6 || 仲秋日上海食魅 || 江礼暘

◎ 石库门味道

8 || 上海饭店的噱头(二) || 沈嘉禄

◎ 不素之客

9 || 关于酒的访谈 || 老波头

◎ 江湖食事

10 || 虹桥的小日子 || 何菲

◎ 文人沙龙

11 || 吃大餐 || 郑自华

安全 Safety

◎ 热点追踪

16 || 规范化、信息化管理保障学生午餐安全 || 杨珏青

◎ 知识链接

17 || 秋季仍要防范细菌性食物中毒

◎ 监管动态

18 || 上海食药监部门依法查处7种不合格保健食品

18 || 上海公布第二批食品安全“黑名单”

19 || 上海将建立保健食品生产企业信用档案

◎ 法规解读

20 || 毛蚶、枪虾等仍不能上沪餐桌(一)

◎ 食话实说

21 || 让冷鲜鸡上餐桌吧 || 韩奕奕

◎ 环球速递

22 || 美国一男子欲开免费餐馆食材全部来自垃圾桶等

◎ 百姓关注

23 || 十月新米似珍珠 || 伊雯

◎ 老马识毒

24 || 巧用吸铁石辨食品新鲜度 || 马志英

◎ 互动平台

25 || 举报热线: 12331

食尚 Trend

◎ 红酒月历

26 || 品尝日本清酒的最好时光 || 森 麻衣佳

◎ 九州美食

28 || 以乳为上 || 唐仁承

◎ 百佳好味

29 || 上海情结 || 老饕

◎ 江南当家菜

30 || 明星爱吃的粽香稻扎肉 || 孔明珠

◎ 厨厨动人

32 || 精彩纷呈 厨厨动人 || 闲云

◎ 饕饕风尚

34 || 名不虚传梅园村

——记上海梅园村餐饮管理有限公司 || 陶观武

36 || 低调盛宴 || 野鹤

37 || 饭香蟹美,丰俭由人 || 秦栋

◎ 厨艺秀场

38 || 跟着大厨逛菜场——陋巷提篮之乐 || 紫苏

◎ 名厨谈艺

41 || 忆香酥鸭 || 李兴福

◎ 家厨事典

42 || 生活美食家韩良忆的旅欧食谱 || 蓝调莎

43 || 一蟹更比一蟹靓 || 麦琪

◎ 调料十二宝

44 || 植物味精——姜 || 宋健华

◎ 东方厨情

46 || 臭味相投

嗅觉和味觉,香极了就是臭,臭极了反而香,微妙在于临界点。这类“异物”不是中国独有,很多国家都有各自在臭味领域的独门秘笈。它们开胃提神,臭中自有一番空灵曼妙,让人刻骨铭心欲罢不能……

◎ 食粹

50 || 胖老板的港式茶铺 || 苜萝

50 || 洗净铅华始见真——胖达人手感烘焙 || 苜萝

乐活 Lohas

◎ 名医观点

51 || 关注腰围保健康 || 杨秉辉

◎ 健康生活

52 || 乳腺小叶增生与豆制品 || 冯晓慧 葛声

◎ 药膳食疗

54 || 百岁寿星的营养与健康 (二) || 冯颖

55 || 常见病药膳食疗 (九) || 乾人

◎ 食亦有知

56 || 金秋十月养生时蔬 || 指纹

57 || 秋蜜入菜正当时 || 曾先知

◎ 营养大讲堂

58 || 关注中老年骨关节健康 (一) || 金文泉

◎ 旅游时光

60 || 宁海温泉美食之旅

夜幕降临,温泉池的人渐渐多了起来,山间丝丝清风拂过,头顶是漫天繁星。在泡过温泉后,似乎洗去了经年的疲惫,躺在山间小木屋的大床上,耳边伴着夏虫的吟唱,舒适地睡去……

◎ 健康食品超市

64 || 野生葛根粉等

下期要目

- 鲜美菌菇
- 永恒的“春秋”
- 风情手信
- 秋季饮么也?
- 赏味
- 糯米鸡

封二 || 喜福来红蛋

封三 || 《食品与生活》征订广告

封底 || 恩泉有机红花山茶油

杂志部分图片提供: 东方IC

专家委员会

(以姓氏笔画为序)

- 马志英 (上海市食品协会专家委员会主任)
- 王锡昌 (上海海洋大学食品学院院长)
- 厉曙光 (复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任)
- 孙建琴 (复旦大学附属华东医院临床营养中心主任)
- 乔勇进 (上海市农业科学院农产品加工研究室主任)
- 沈丕安 (上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长)
- 李云飞 (上海交通大学食品科学与工程系主任)
- 杨秉辉 (中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长)
- 杨平 (上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师)
- 陈娟娟 (上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长)
- 陈有容 (上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任)
- 陈德兴 (上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长)
- 张克春 (上海市奶牛研究所所长)
- 严维凌 (上海市食品研究所总工程师)
- 刘少伟 (华东理工大学生物工程学院食品科学与工程系教授)
- 姜培珍 (上海市疾病预防控制中心主任医师)
- 曹文明 (上海市粮食科学研究所副所长)



《食品与生活》

——上海市食品安全委员会办公室、
上海市食品药品监督管理局 (SHFDA)
指定合作媒体

本刊声明

- 1、从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知、发表在杂志上的,投稿者方可自行处理。原稿件一律不予退还,敬请自留底稿。请勿一稿多投。
- 2、本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3、本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
- 4、如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
- 5、如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。电话:021-56928211。



醇正好味道 欢乐100%



年轻好体态 健康好人生 嘉仕有机 就是为你



采百花精华 酿王凯真品



天茸生态 自然健康



中国茶油 恩泉品质



传统红蛋 经典传承



健康福圣元 快乐好睡眠