



## ◎ 刊首语

1 || 物无美恶 过则为灾

## 热点 Feature

## ◎ 时讯

4 || 上海 10 月份餐饮人均消费 77.2 元等

## ◎ 本期策划

14 || 甜蜜过新年

打开糖果盒子，让我们细数那些拥有众多粉丝的糖果种类，以及那些曾在过去的时光中给我们留下美好味觉记忆的甜蜜味道。

## ◎ 微讯天下

62 || 喝对茶有益健康等

## 品味 Taste

## ◎ 上海好味道

6 || 农家菜大擂台 || 江礼扬

## ◎ 石库门味道

8 || 同门兄弟一道炒 || 沈嘉禄

## ◎ 蓝屋盛宴

9 || 吴蕴初与天厨味精 || 程乃珊

## ◎ 江湖食事

10 || 礼解 || 何菲

当代都市，送礼者基本不在乎对方还什么，在乎的是礼尚往来间建立的一种非金钱利益可衡量的情谊。

## ◎ 文人沙龙

11 || 除夕夜的糖醋大黄鱼 || 陈晓华

## 安全 Safety

## ◎ 热点追踪

16 || 盘点 2012 年上海食品安全工作 || 艾米莉

## ◎ 独家发布

18 || 2012 年上海市食品安全状况报告摘录（一）

## ◎ 法规解读

19 || 新标准让火锅中的罍粟壳无所遁形

## ◎ 监管动态

20 || 上海市 2012 年第四季度食品安全风险监测结果

21 || 春节期间食品安全提示

## ◎ 知识链接

21 || 怎样挑选盐渍鱼

## ◎ 老马识毒

22 || 当紫薯恋上牛奶 || 马志英

古装片中常常出现从现代眼光看来并不科学的“银针试毒”的桥段，那么在紫薯面前，牛奶的好坏会不会原形毕露呢？

## ◎ 食话实说

24 || 早餐，走向健康的第一步 || 姜培珍

## ◎ 环球速递

26 || 菜刀易传播食源性病毒等

## ◎ 百姓关注

27 || 速生鸡的真相 || 沈一萍

## ◎ 互动平台

28 || 举报热线：12331

## 食尚 Trend

## ◎ 百佳好味

29 || 大山猫原生态餐厅 || 野鹤

## ◎ 九州美食

30 || 潮州冻蟹 || 唐仁承

## ◎ 厨艺秀场

31 || 自制牛轧糖 || 吕群金

## ◎ 红酒月历

32 || 过年了，喝点不一样的 || 阙光伦

## ◎ 专访

33 || 为了令人怀念的田园味

——记上海天茸菌菇专业合作社董事长杨开耀 || 蓝莓

## ◎ 饕餮风尚

34 || 到“良轩”小馆品大师佳宴 || 樱桃

36 || 浦东人气简餐厅——阿明苏州汤包馆 || 紫苏

## ◎ 厨厨动人

38 || 童子功的魅力——感味薛国平 || 闲云

## ◎ 家厨事典

40 || 自制口彩靓菜迎新年（二） || 李兴福

## ◎ 江南当家菜

42 || 徽州臭鳜鱼 || 孔明珠

## ◎ 东方厨情

44 || 吴地古早味

她们手嘴配合着上下翻飞，我看那动作真觉得复杂，那粽叶和馅心糯米能变成一只只直角梯形、十字四角形甚至五角星形，她们比几何老师还厉害啊！

## ◎ 调料十二宝

48 || 百味之将——食盐 || 宋健华

### 乐活 Lohas

#### ◎ 名医观点

50 || 听莫言怎么说酒 || 杨秉辉

#### ◎ 健康生活

51 || 糖尿病人该怎么吃 || 孟拓

#### ◎ 药膳食疗

52 || 常见病药膳食疗(一) || 乾人

#### ◎ 食亦有知

54 || 阳光透射下的有机养生馆 || 指纹

55 || 蜂花粉姜汁膏 || 曾先知

#### ◎ 营养大讲堂

56 || 春节里你该怎么吃(二) || 金文泉

#### ◎ 旅游时光

58 || 金山的年味

枫泾小吃则很好地保留了味觉记忆,这是一种“家里的味道”,在舌尖,更在枫泾人的心间。

61 || 过年去泡温泉

#### ◎ 健康食品超市

64 || “恩泉”有机红花山茶油等

#### 专家委员会

(以姓氏笔画为序)

马志英(上海市食品协会专家委员会主任)

王锡昌(上海海洋大学食品学院院长)

厉曙光(复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任)

孙建琴(复旦大学附属华东医院临床营养中心主任)

乔勇进(上海市农业科学院农产品加工研究室主任)

沈丕安(上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长)

李云飞(上海交通大学食品科学与工程系主任)

杨秉辉(中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长)

杨平(上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师)

陈娟娟(上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长)

陈有容(上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任)

陈德兴(上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长)

张克春(上海市奶牛研究所所长)

严维凌(上海市食品研究所总工程师)

刘少伟(华东理工大学生物工程学院食品科学与工程系教授)

姜培珍(上海市疾病预防控制中心主任医师)

曹文明(上海市粮食科学研究所副所长)

### 下期要目

- ◎ 细说五谷杂粮
- ◎ 吃货的网购时代
- ◎ 蚝仔饼
- ◎ 咸菜笋丝银鳕鱼
- ◎ 好味梦忆
- ◎ 自古美食“食总管”——食醋

封二 || DQ 冰淇淋

封三 || 喜福来红蛋

封底 || 恩泉有机红花山茶油



《食品与生活》

——上海市食品安全委员会办公室、  
上海市食品药品监督管理局(SHFDA)  
指定合作媒体

#### 本刊声明

- 1、从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知、发表在杂志上的,投稿者方可自行处理。原稿件一律不予退还,敬请自留底稿。请勿一稿多投。
- 2、本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3、本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
- 4、如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
- 5、如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。电话:021-56928211。



醇正好味道 欢乐100%



年轻好体态 健康好人生



采百花精华 酿王凯真品



天茸生态 自然健康



嘉仕有机 就是为你



中国茶油 恩泉品质



传统红蛋 经典传承