



◎ 刊首语

- 1 || 做“真英雄”

热点 Feature

◎ 时讯

- 4 || 国家认监委称将严打“假有机”产品等

◎ 本期策划

- 12 || 市井熟食

熟食不仅以丰富的种类、传统的风味博得人们的青睐,还具有直接食用、携带方便的特点,因而从家庭的餐桌,到酒店、宾馆的宴席,甚至外出郊游,都能看到熟食熟悉的身影。

◎ 微讯天下

- 62 || 一天5杯咖啡会诱发胰腺癌等

品味 Taste

◎ 上海好味道

- 6 || 私房新菜 || 江礼阳

◎ 石库门味道

- 8 || 故园乡味分外鲜(二) || 沈嘉禄

◎ 江湖食事

- 9 || 两河,心图 || 何菲

◎ 文人沙龙

- 10 || “醉美”美食与文化 || 杨忠明

安全 Safety

◎ 消费提醒

- 16 || 加强食品质量检测 有效防范食品安全风险
16 || 教你辨别使用了瘦肉精的猪肉
17 || 购买天然矿泉水要“六看”
17 || 如何选购鲜牛奶和奶制品
17 || 如何选择新鲜优质的豆腐

◎ 热点追踪

- 18 || 食品安全需同心携手、社会共治 || 沈一萍

◎ 监管动态

- 20 || 上海启动打击保健食品“四非”专项行动

◎ 法规解读

- 21 || 食品安全司法解释出台,严惩食品安全犯罪(一)

◎ 环球速递

- 22 || 英六成快餐店冰块细菌超马桶水等

◎ 食话实说

- 23 || 食用色素,彩色的诱惑 || 刘少伟

◎ 百姓关注

- 24 || 胶原蛋白,多年童话成骗局? || 伊雯
现已发现,除具有美容作用外,胶原蛋白还有助于提高免疫力、预防癌症、防治慢性病、促进细胞新陈代谢、提高钙的吸收力、消除便秘等。

◎ 老马识毒

- 25 || 挑鸡蛋“四法” || 马志英

◎ 互动平台

- 26 || 举报热线: 12331

时尚 Trend

◎ 九州美食

- 27 || 龙趸两味 || 唐仁承

◎ 百佳好味

- 28 || 怀旧煞馋洁而精 || 野鹤

- 29 || 大师光临小店——东莱·海上 || 老饕

◎ 江南当家菜

- 30 || 雨中野火饭 || 孔明珠

◎ 厨艺秀场

- 32 || 简单食材打造星级菜——水晶翡翠蔬菜卷 || 坨坨妈

◎ 红酒月历

- 33 || 什么才是好葡萄酒 || 葡萄酒老E

◎ 厨厨动人

- 34 || 高厨是这样炼成的——乐品周华 || 闲云

◎ 饕餮风尚

- 36 || 白斩鸡独领风骚 风味菜精工细作
——记上海小绍兴餐饮连锁有限公司 || 陶观武

- 38 || 琉璃美食,留住顾客的胃 || 蔡韬

- 40 || “莫尔顿”经典美式西餐 || 紫苏

◎ 家厨事典

- 41 || 由“黑白爽脆丝”开始的…… || 麦琪

◎ 名厨谈艺

- 42 || 端午前后黄鳝美 || 李兴福

◎ 调料十二宝

- 44 || 八珍主人——酱 || 宋健华

◎ 东方厨情

- 46 || 上班族,午饭吃什么

上班族午餐状况的不给力使得他们普遍过早呈现亚健康状态。对于都市升斗小民,能在工作日吃到卫生可口、物美价廉的午餐成了“我的中国梦”之一。

◎ 食粹

- 50 || “乐新皇朝”创意八色小笼惊艳出笼 || 苜萝

- 50 || 夏日尽享 Dazzling || 苜萝

乐活 Lohas

◎ 健康生活

51 || 当心,有些癌症可能是“吃”出来的(二) || 孟拓

◎ 名医观点

52 || 王家姆妈和李家伯伯看病的故事 || 杨秉辉

◎ 药膳食疗

54 || 常见病药膳食疗(六) || 乾人

55 || 覆盆子的食养、食补与食疗 || 吴鼎坤

◎ 食亦有知

56 || 夏日烧烤新体验 || 指纹

57 || 识别真假蜂巢蜜 || 曾先知

◎ 营养大讲堂

58 || 摆脱过敏,自在人生(一) || 金文泉

◎ 旅游时光

60 || 五岳之外有仙山

浓郁的道教色彩和终年云雾缭绕形成的神仙风韵,使其自古便享有“天下第一仙山”的美誉。中美地质学家认为三清山是“西太平洋边缘最美丽的花岗岩”,《中国国家地理》推选其为“中国最美的五大峰林”之一。

◎ 健康食品超市

64 || 野生葛根粉等

专家委员会

(以姓氏笔画为序)

马志英(上海市食品协会专家委员会主任)

王锡昌(上海海洋大学食品学院院长)

厉曙光(复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任)

孙建琴(复旦大学附属华东医院临床营养中心主任)

乔勇进(上海市农业科学院农产品加工研究室主任)

沈丕安(上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长)

李云飞(上海交通大学食品科学与工程系主任)

杨秉辉(中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长)

杨平(上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师)

陈娟娟(上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长)

陈有容(上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任)

陈德兴(上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长)

张克春(上海市奶牛研究所所长)

严维凌(上海市食品研究所总工程师)

刘少伟(华东理工大学生物工程学院食品科学与工程系教授)

姜培珍(上海市疾病预防控制中心主任医师)

曹文明(上海市粮食科学研究所副所长)

下期要目

- ◎ 百家争“茗”茶饮料
- ◎ 豆腐穿越
- ◎ 加工美食探秘
- ◎ 咖喱炒肉蟹
- ◎ 痴面馆
- ◎ 惊悉我国高血压病人3亿3千万

封二 || 社会共治 同心携手维护食品安全

封三 || 喜福来红蛋

封底 || 恩泉有机红花山茶油



《食品与生活》

——上海市食品安全委员会办公室、

上海市食品药品监督管理局(SHFDA)

指定合作媒体

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,发表在杂志上的,投稿者方可自行处理。原稿件一律不予退还,敬请自留底稿。请勿一稿多投。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬。如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。电话:021-56928211。



醇正好味道 欢乐100%



年轻好体态 健康好人生



嘉仕有机 就是为你



采百花精华 酿王凯真品



天茸生态 自然健康



中国茶油 恩泉品质



传统红蛋 经典传承



健康福圣元 快乐好睡眠