



## ◎ 刊首语

1 || 饮食的回归

## 热点 Feature

## ◎ 时讯

4 || 婴幼儿奶粉将试行药店销售等

## ◎ 本期策划

12 || 百家争“茗”茶饮料

对许多人来说,茶已经成为不可缺少的生活必需品,大概在外出不便于泡茶时也想要品尝到这种熟悉的清香味道,才催生出了方便携带的茶饮料。

## ◎ 微讯天下

62 || 血压看似“正常”,也別擅改药量等

## 品味 Taste

## ◎ 上海好味道

6 || 加工美食探秘 || 江礼暘

## ◎ 石库门味道

8 || 爱黄鳝,也爱泥鳅 || 沈嘉祿

## ◎ 不素之客

9 || 痴面馆 || 老波头

## ◎ 江湖食事

10 || 风霜的味道 || 何菲

## ◎ 文人沙龙

11 || 百年前的公款豪宴是如何消费的 || 姜龙飞

## 安全 Safety

## ◎ 热点追踪

16 || 婴幼儿奶粉中的反式脂肪酸从何而来 || 杨珏青

## ◎ 监管动态

17 || 2013年上海市上半年食品安全风险监测情况

17 || 上海打击保健食品“四非”行动取得成效

## ◎ 食话实说

18 || 如何选择食用油 || 曹文明

## ◎ 百姓关注

19 || 挑选好酸奶 || 沈一萍

## ◎ 法规解读

20 || 食品安全司法解释出台,严惩食品安全犯罪(二)

## ◎ 知识链接

21 || 解开塑料容器密码

## ◎ 环球速递

22 || 英国为食品标上“红绿灯”等

## ◎ 老马识毒

23 || 细数冷饮添加剂 || 马志英

## ◎ 互动平台

24 || 举报热线: 12331

## 食尚 Trend

## ◎ 厨艺秀场

25 || 腐乳鸡丝拌茄丝 || apple 爱自己

## ◎ 江南当家菜

26 || 做鲍鱼,试秋葵 || 孔明珠

## ◎ 百佳好味

28 || 寻觅宁波味道 || 野鹤

## ◎ 红酒月历

30 || 葡萄酒形容“易饮”太草率 || LOVE 烟酒

## ◎ 九州美食

31 || 咖喱炒肉蟹 || 唐仁承

## ◎ 厨厨动人

32 || 当代厨娘胡丽妹——《将门虎子》前传 || 闲云

## ◎ 饕餮风尚

34 || 经典素食,永争一流

——记上海功德林素食有限公司 || 陶观武

36 || 品“醉美”佳肴 赏“天下”珍品 || 杨忠明

## ◎ 专访

38 || 蒸烤箱的创新与革命

——访 RATIONAL 中国区总经理俞文军 || 蓝莓

## ◎ 食粹

39 || 冰爽·美味·三分之一 || 苜萝

39 || 甜蜜时尚轻甜品 || 苜萝

## ◎ 家厨事典

40 || 薄荷之夏 || 蓝调莎

41 || 家门口的美食 || 老饕

42 || 快乐朵妈的四菜一汤 || 麦琪

43 || 肉食者的吃喝经 || 老波头

## ◎ 名厨谈艺

44 || 夏日养生佳肴(一) || 李兴福

## ◎ 调料十二宝

46 || 食药兼佳的调味品——豆豉 || 宋健华

## ◎ 东方厨情

48 || 豆腐穿越

在街头拥挤人群中疾行是闹市穿越,出差旅游是地域穿越,侦察兵潜行封锁线是战斗穿越,西菜中食、素菜荤名、川菜粤烹、异地尝新属于味觉穿越。

### 乐活 Lohas

#### ◎ 名医观点

52 || 惊悉我国高血压病人 3.3 亿 || 杨秉辉

#### ◎ 健康生活

53 || 饮食方式对健康的影响 || 肖桂

#### ◎ 药膳食疗

54 || 高黏度血症的食疗与自我保健 || 吴鼎坤

55 || 常见病药膳食疗 (七) || 乾人

#### ◎ 食亦有知

56 || 农场亲子游 食育好开端 || 指纹

57 || 蜂皇浆你吃对了吗 || 曾先知

#### ◎ 营养大讲堂

58 || 摆脱过敏, 自在人生 (二) || 金文泉

#### ◎ 旅游时光

60 || 住木屋, 吃生态美食

步入小木屋会务中心, 一种井然有序的盎然绿意混合着清新的青草香味扑面而来, 青草、绿水和婀娜多姿的树木映入眼帘; 芬兰进口原木结构的欧式别墅、砖红色客房及餐饮中心在树丛的陪衬下显得特别和谐, 似乎来到了北欧风情小镇。

#### ◎ 健康食品超市

64 || 野生葛根粉等

### 下期要目

- 沁人心 “啤”
- 汤出世界
- 食事酱湖
- 文人包饺子好
- 好吃的港式京帮菜
- 蛋黄, 吃点无妨

封二 || 喜福来红蛋

封三 || 冠圣生野生葛根粉

封底 || 恩泉有机红花山茶油

#### 专家委员会

(以姓氏笔画为序)

马志英 (上海市食品协会专家委员会主任)

王锡昌 (上海海洋大学食品学院院长)

厉曙光 (复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任)

孙建琴 (复旦大学附属华东医院临床营养中心主任)

乔勇进 (上海市农业科学院农产品加工研究室主任)

沈丕安 (上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长)

李云飞 (上海交通大学食品科学与工程系主任)

杨秉辉 (中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长)

杨平 (上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师)

陈娟娟 (上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长)

陈有容 (上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任)

陈德兴 (上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长)

张克春 (上海市奶牛研究所所长)

严维凌 (上海市食品研究所总工程师)

刘少伟 (华东理工大学生物工程学院食品科学与工程系教授)

姜培珍 (上海市疾病预防控制中心主任医师)

曹文明 (上海市粮食科学研究所副所长)



《食品与生活》

——上海市食品安全委员会办公室、

上海市食品药品监督管理局 (SHFDA)

指定合作媒体

#### 本刊声明

1、从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知、发表在杂志上的, 投稿者方可自行处理。原稿件一律不予退还, 敬请自留底稿。请勿一稿多投。

2、本刊作者须保证来稿中 (含图、照) 无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有版权、网络传播权及转授第三方使用权等。

3、本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。

4、如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。

5、如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。



醇正好味道 欢乐100%



年轻好体态 健康好人生



嘉仕有机 就是为你



采百花精华 酿王凯真品



天茸生态 自然健康



中国茶油 恩泉品质



传统红蛋 经典传承



健康福圣元 快乐好睡眠