



◎ 刊首语

1 || 苦夏

热点 Feature

◎ 时讯

4 || 北京、江苏部分药店将设奶粉 ATM 机等

◎ 本期策划

12 || 沁人心“啤”

一杯啤酒不管色泽深浅，都应清亮、透明无浑浊，注入杯中时形成洁白、细腻、持久、挂杯的泡沫；有独特的酒花香味和苦味。

◎ 微讯天下

62 || 法国艺术家用饮料画出李小龙、奥巴马等

品味 Taste

◎ 上海好味道

6 || 私房新菜续 || 江礼旸

◎ 石库门味道

8 || 上海饭店的噱头（一）|| 沈嘉禄

◎ 不素之客

9 || 大包 || 老波头

◎ 江湖食事

10 || 夜蒲 || 何菲

◎ 文人沙龙

11 || 文人包饺味道好 || 杨忠明

安全 Safety

◎ 热点追踪

16 || 免费快速检测，加强市场监管
为消费者购买保健食品添保障 || 沈一萍

◎ 监管动态

17 || 上海打击保健食品“四非”行动，网络监管是新亮点

◎ 知识链接

17 || 食物原料要避免交叉污染

◎ 法规解读

18 || 上海制定地方标准，保障团体膳食安全
——解读《餐饮服务团体膳食外卖卫生规范》

◎ 食话实说

19 || 月饼好吃莫贪嘴 || 冯颖

◎ 环球速递

20 || 美国利用手机二维码构建食品安全可追溯系统等

◎ 百姓关注

21 || 面对小龙虾，不必谈“虾”色变 || 杨珏青

◎ 老马识毒

22 || 自测蔬菜农药残留 || 马志英

◎ 互动平台

23 || 举报热线：12331

食尚 Trend

◎ 江南当家菜

24 || 霉干菜、臭豆腐亦出彩 || 孔明珠

◎ 百佳好味

26 || 好吃的港式京帮菜 || 野鹤

◎ 红酒月历

27 || 一款性价比绝高的国产白葡萄酒 || 杨周彝

◎ 厨艺秀场

28 || 跟着大厨逛菜场——炎夏家庭简食攻略 || 紫苏

◎ 食粹

31 || La Mer 咖啡馆——宁静的栖息地 || 苜萝

31 || 圆苑，将上海菜进行到底 || 苜萝

◎ 饕餮风尚

32 || 上海面大王——德兴面馆 || 陶观武

34 || 品徽派艺术，食天地精粹 || 青玉

35 || 红烧慢炖四重奏

——康师傅私房牛肉面七周年新品惊喜呈现

36 || 美味鸭宴，尽在良轩 || 樱桃

◎ 厨厨动人

38 || 香鲜“下饭”宁波来——乐品林振 || 闲云

◎ 家厨事典

40 || 自制广式月饼 || 蓝调莎

41 || 时鲜芋头菜 || 麦琪

◎ 九州美食

42 || 汤出世界 || 唐仁承

◎ 名厨谈艺

43 || 夏日养生佳肴（二）|| 李兴福

◎ 调料十二宝

44 || 厨房三宝“和事草”——葱 || 宋健华

◎ 东方厨情

46 || 食事“酱”湖

没有一家饭店或家庭厨房少得了酱油，没有哪个中国人没吃过品种繁多的酱菜和用酱制作的菜肴。

◎ 专访

50 || 好时公司中国发展战略

——访好时公司国际部大中华区总经理徐君 || 蓝莓

乐活 Lohas

◎ 名医观点

51 || 蛋黄, 吃点无妨 || 杨秉辉

◎ 健康生活

52 || 夏季消暑话养生 || 孟拓

◎ 药膳食疗

54 || 百岁寿星的营养与健康(一) || 冯颖

55 || 常见病药膳食疗(八) || 乾人

◎ 食亦有知

56 || 金秋时节, 收获一份健康 || 指纹

57 || 茶客新宠——蜜茶 || 曾先知

◎ 营养大讲堂

58 || 关注老年痴呆, 刻不容缓 || 金文泉

◎ 旅游时光

60 || 舌尖上的沙坡头

说到沙坡头的美味, 个人认为, 这里汇集了整个宁夏的美食精华。从传统羊肉的烹制, 到黄河鱼的调味, 甚至面食发挥, 以及沙漠特有食材的制作……

◎ 健康食品超市

64 || 野生葛根粉等

下期要目

- 煮豆作乳脂为酥
- 臭味相投
- 以“乳”为上
- 仲秋日上海食魅
- 关注腰围保健康
- “植物味精”——姜

封二 || 喜福来红蛋

封三 || 冠圣生野生葛根粉

封底 || 恩泉有机红花山茶油

杂志部分图片提供: 东方IC

专家委员会

(以姓氏笔画为序)

马志英 (上海市食品协会专家委员会主任)

王锡昌 (上海海洋大学食品学院院长)

厉曙光 (复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任)

孙建琴 (复旦大学附属华东医院临床营养中心主任)

乔勇进 (上海市农业科学院农产品加工研究室主任)

沈丕安 (上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长)

李云飞 (上海交通大学食品科学与工程系主任)

杨秉辉 (中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长)

杨平 (上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师)

陈娟娟 (上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长)

陈有容 (上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任)

陈德兴 (上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长)

张克春 (上海市奶牛研究所所长)

严维凌 (上海市食品研究所总工程师)

刘少伟 (华东理工大学生物工程学院食品科学与工程系教授)

姜培珍 (上海市疾病预防控制中心主任医师)

曹文明 (上海市粮食科学研究所副所长)



《食品与生活》

——上海市食品安全委员会办公室、

上海市食品药品监督管理局 (SHFDA)

指定合作媒体

本刊声明

- 1、从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知、发表在杂志上的, 投稿者方可自行处理。原稿件一律不予退还, 敬请自留底稿。请勿一稿多投。
- 2、本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3、本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
- 4、如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
- 5、如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。



醇正好味道 欢乐100%



年轻好体态 健康好人生



嘉仕有机 就是为你



采百花精华 酿王凯真品



天茸生态 自然健康



中国茶油 恩泉品质



传统红蛋 经典传承



健康福圣元 快乐好睡眠