

目录 Contents



刊首语

1 贴秋膘 / 指纹

热点 Feature

时讯

4 上海: 水龙头重金属超标严重等

本期策划

12 酵素的真相

品味 Taste

食魅六记

6 评食记烦(二) / 江礼畴

江湖食事

8 充盈法兰西 / 何菲

半山桥杂烩

9 常食石斛可延年 / 杨志明

文人沙龙

10 慢热, 需细品 / 于斐

11 从北欧饮食看中华创新 / 杨周彝

安全 Safety

热点追踪

16 上海松林全产业链打造“田园鲜猪肉” / 易言

监管动态

18 上海正式启动农村食品市场“四打击四规范”专项整治行动

知识链接

18 网购食品需谨慎

老马识毒

19 购买腌腊肉禽制品“四要四不要” / 马志英

食话实说

20 丙烯酰胺突袭洋快餐 / 钟凯

法规解读

22 上海出台《中央厨房卫生规范》

食品安全地方标准(一)

百姓关注

23 粮食生虫为哪般 / 伊雯

环球速递

24 英呼吁: 像监管烟草一样监管食品行业等

互动平台

25 举报热线: 12331

食尚 Trend

东方厨情

26 闰九月的小确幸

江南当家菜

30 葱油连骨鱼片 / 孔明珠

本帮腔调

32 红烧鲰鱼(二) / 周彤

厨艺秀场

34 跟着大厨逛菜场 常见食材新烧法 / 紫苏

厨厨动人

36 无间道大厨传奇 又品江礼斌 / 猿叟

38 骑士精神在心中 安德列斯·施密德的“骑士餐”(二) / 任律

饕餮风尚

40 店雅何需大 味美客自来——记上海西湖饭店 / 陶观武

42 雷米, 美食美气 / 归志雯

44 清心养神“香积阁” / 樱桃



专访

45 来自北美冰原的天然野果 / 青玉

九州美食

46 饼的趣事 / 唐仁承

百佳好味

47 好吃漕龙沈记酒楼 / 野鹤

味苑博览

48 独特的调味品旅游景点 / 宋健华

美味搜罗

50 曼妙下午茶时光 / 苜萝

名厨谈艺

52 四大海味之首——鲍鱼 / 李兴福

红酒月历

54 保罗·玛斯酒庄——来自法国南部的乡野奢华

乐活 Lohas

家厨事典

55 蔓越莓葡萄干面包 / 蓝调莎

药膳食疗

56 常见病药膳食疗(二十一) / 乾人

名医观点

57 漫话三种疾病的治疗 / 杨秉辉

营养大讲堂

58 维生素与抗衰老(三) / 金文泉

旅游时光

60 小吃在成都 / 蔡韬

食亦有知

62 蜂蜜紫薯山药糕 / 曾先知

精挑细选

63 顶级伊比利亚火腿鲜美上市

微讯天下

64 日本“汉堡王”推出“黑珍珠”汉堡等



《食品与生活》——
上海市食品安全委员会办公室
上海市食品药品监督管理局
(SHFDA) 指定合作媒体

下期要目

- * 红茶飘香
- * 秋令食鲜藕
- * “馋”相思
- * 发菜发财
- * 认识他汀
- * 空气中弥漫着栗子的香味

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。

封二 2015年《食品与生活》
征订广告

封三 喜福来红蛋

封底 恩泉有机红花茶油

专家委员会

(按姓氏笔画为序)

- 马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任
- 牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会主任委员
- 王锡昌 上海海洋大学食品学院院长
- 厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任
- 刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授
- 孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任
- 乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任
- 李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任
- 沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长
- 张克春 上海市奶牛研究所所长
- 严维凌 上海市食品研究所总工程师
- 陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任
- 陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长
- 陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长
- 杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师
- 杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长
- 范守霖 上海水产行业协会秘书长
- 姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长
- 曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

杂志部分图片提供
东方 IC



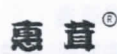
醇正奶味道 欢乐100%



年轻好体态 健康好人生



采百花精华 酿王凯真品



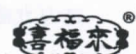
天茸生态 自然健康



品质中国 恩泉茶油



健康福圣元 快乐好睡眠



传统红蛋 经典传承