

# 目录 Contents



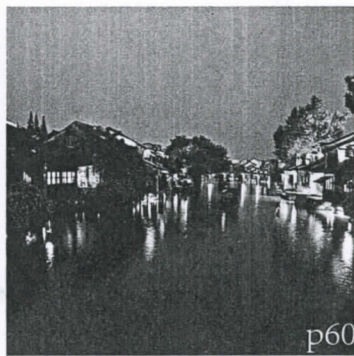
p12



p6



p18



p60

刊首语  
1 年夜饭

## 热点 Feature

### 时讯

4 我国首个企业碳强度排行榜报告发布等

### 本期策划

12 火锅演义

### 微讯天下

64 美国厨师制成世界最大姜饼村等

## 品味 Taste

### 食魅六记

6 品食记趣 / 江礼暘

### 石库门味道

7 吃有吃相(二) / 沈嘉禄

### 江湖食事

8 南货店, 时时念念 / 何菲

### 不素之客

9 丰收蟹宴 / 老波头

### 半山桥杂烩

10 刹那间的诗意 / 杨忠明

## 文人沙龙

11 国际饭店蝴蝶酥 / 于斐

## 安全 Safety

### 热点追踪

16 全程监管 社会共治——解读上海

食品安全监管体制改革 / 杨珏青

### 监管动态

18 春节期间购买外卖套餐提示

### 知识链接

18 如何选购和饮用酒类

### 老马识毒

19 食品包装那些事儿 / 马志英

### 食话实说

20 一料好膏, 好医好药 / 王瑾

### 法规解读

21 上海颁布发酵肉制品地方标准

### 百姓关注

22 活禽管控加紧, 冷鲜鸡引领健康餐

桌 / 伊雯

### 环球速递

24 纳米粒子可经水果等食物进入人体等

## 互动平台

25 举报热线: 12331

## 食尚 Trend

### 东方厨情

26 今年除夕在异国

### 江南当家菜

30 有机专供的民宿菜 / 孔明珠

### 厨艺秀场

32 跟着大厨逛菜场——300元豪气海

鲜暖锅 / 紫苏

### 厨厨动人

34 不仅仅是厨艺的比拼 / 猿叟

### 饕餮风尚

36 新雅粤菜馆 名店出精品 / 陶观武

38 中国首家茶宴——秋萍茶宴 / 钱琰敏

### 味苑博览

40 那些调味史上的名人 / 宋健华

### 美味搜罗

42 冬季吃羊肉好去处 / 苜萝

### 百佳好味

44 浓浓年味宁波来 / 野鹤



2014 第 1 期



SHIPIN YU SHENGHUO

九州美食

45 皇帝蟹/唐仁承

红酒月历

46 BACKHOUSE 小屋酒庄

名厨谈艺

47 美味冬笋/李兴福

专访

48 Lavazza——纯正意式浓缩咖啡的代名词/蓝莓

乐活 Lohas

家厨事典

49 新年杂果糯米糕/蓝调莎

50 在上海思念洪山菜薹/郑娟

51 冬吃萝卜赛神仙/麦琪

健康生活

52 阿胶里那浓浓的爱/郑自华

53 糖尿病人如何健康过春节/孟拓

药膳食疗

54 常见病药膳食疗(十二)/乾人

名医观点

55 心脑血管病的叠加效应/杨秉辉

养生之道

56 走近加拿大芥花油/肖桂

食亦有知

57 自制蜂蜜酸奶/曾先知

营养大讲堂

58 抗氧化营养学创奇迹(一)/金文泉

旅游时光

60 乌镇湖羊节,去古镇过新年/青玉

精挑细选

62 北大荒金龙大米

62 芝麻油也可以炒菜了!

63 健康放心吃“优鱼”

封二 美国马铃薯

封三 喜福来红蛋

封底 恩泉有机红花山茶油



《食品与生活》

上海市食品安全委员会办公室  
上海市食品药品监督管理局  
(SHFDA) 指定合作媒体

下期要目

\* 评食记烦 \* 情迷花草茶

\* 淑女型男的 43 条餐规 \* 石头鱼

\* 七成“慢阻肺”归咎于吸烟

\* 上海本帮菜鼻祖——老正兴菜馆

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,也未发表在杂志上,投稿者方可自行处理。

2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。

3. 本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。

4. 如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。

5. 如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。电话:021-56928211。

专家委员会

(按姓氏笔画为序)

- 马志英 上海市食品协会专家委员会主任
- 牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会主任委员
- 王锡昌 上海海洋大学食品学院院长
- 厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任
- 刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授
- 孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科副主任
- 乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任
- 李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任
- 沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长
- 张克春 上海市奶牛研究所所长
- 严维凌 上海市食品研究所总工程师
- 陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任
- 陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长
- 陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长
- 杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师
- 杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长
- 范守霖 上海水产行业协会秘书长
- 姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长
- 曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

杂志部分图片提供  
东方 IC



醇正好味道 欢乐100%

年轻好体态 健康好人生

采百花精华 酿王凯真品

天茸生态 自然健康

中国茶油 恩泉品质

健康福圣元 快乐好睡眠

传统红蛋 经典传承