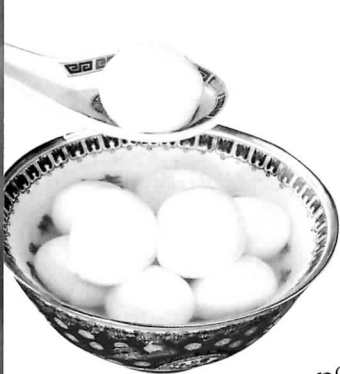


目录 Contents



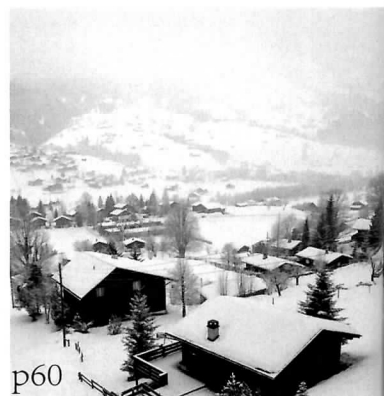
p9



p12



p52



p60



刊首语

1 自然密码 / 指纹

半山桥杂烩

11 康保肉石, 真作假来假亦真 / 杨忠明

杜绝黑心食品等

互动平台

26 举报热线: 12331

热点 Feature

时讯

4 上海餐饮业将试点记分制管理等

本期策划

12 情迷花草茶

微讯天下

64 食物内部的缤纷世界等

品味 Taste

食魅六记

6 评食记烦(一) / 江礼暘

江湖食事

8 黄酒浸润的午夜 / 何菲

石库门味道

9 汤团元宵一样圆 / 沈嘉禄

不素之客

10 酒精度数 / 老波头

安全 Safety

热点追踪

16 上海开展腌腊肉制品食品安全专项整治 / 杨珏青

知识链接

17 如何选购腌腊肉制品

独家发布

18 2013年上海市食品安全状况报告摘录(一)

监管动态

20 上海公布第四批食品安全“黑名单”

食话实说

22 瘦肉≠低脂食物 / 姜培珍

百姓关注

23 油炸食品你还敢吃吗 / 钟凯

老马识毒

24 为什么要用硫磺熏笋 / 马志英

环球速递

25 意大利拟建全球食品安全资料库以

食尚 Trend

百佳好味

27 西郊5号新番菜 / 野鹤

东方厨情

28 型男熟女的餐桌“潜规则”

江南当家菜

32 莫干山居食 / 孔明珠

厨艺秀场

34 跟着大厨逛菜场——

马路钟点菜场之趣 / 紫苏

厨厨动人

36 老邻居饭正香

——姜爱珍和她的兄弟们 / 猿叟

饕餮风尚

38 VaBene 华万意

——穿越石库门的托斯卡纳风情 / 青玉

40 上海本帮菜鼻祖

——老正兴菜馆 / 钱琰敏



味苑博览 42 中国十大传统调味品 / 宋健华

美味搜罗 44 周末去哪儿喝咖啡 / 苜蓿

九州美食 46 石头鱼 / 唐仁承

红酒月历 47 TRENADUE 特伦特酒庄

名厨谈艺 48 新年消遣菜肴 / 李兴福

专访 49 品质至上铸就蜂产品龙头企业

——访蜜雪儿蜂业有限公司总经理王自力 / 蔡韬

乐活 Lohas

家厨事典

50 超简单自制松露巧克力 / 蓝调莎

51 海外留学生最拿手的红烧肉 / 宋毅

健康生活

52 雾霾来袭, 我们该如何突围 / 孟拓

54 人到老年勿忘掌叶覆盆子 / 卢建新

名医观点

55 七成“慢阻肺”归咎于吸烟 / 杨秉辉

药膳食疗

56 常见病药膳食疗(十三) / 乾人

养生之道

57 健康养生新宠——亚麻籽 / 寒微

下期要目

- * 面包物语
- * 到处都是爱面人
- * 老公的厨天下
- * 上海老味道传承人
- * 脂肪并非可有可无之物
- * 横空出世的腰果

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
 2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。
 稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
 3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请与本刊编辑部联系。
 4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
 5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。

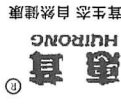
杂志部分图片提供 东方 IC

专家委员会

(按姓氏笔画为序)

马志英 上海市食品安全专业委员会主任
 牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会委员
 王锡昌 上海海洋大学食品学院院长
 厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任
 刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授
 孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任
 乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任
 李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任
 沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长
 张克春 上海市奶牛研究所所长
 严维凌 上海市食品研究所总工程师
 陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任
 陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长
 陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长
 杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师
 杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长
 范守霖 上海水产行业协会秘书长
 姜培珍 上海市食品安全工作联合会议秘书长
 曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

封二 美国马铃薯
 封三 喜福来红蛋
 封底 恩泉有机红花
 山茶油



营养大讲堂 58 抗氧化营养学创奇迹(二) / 金文泉
 旅游时光 60 一路向北 直到漠河北极村 / 言无序
 食亦有知 62 甜美蜂蜜南瓜羹 / 曾先知
 精挑细选 63 RATIONAL 全球大型商业厨房烹饪技术领导者
 上海市食品安全委员会办公室
 (SFDA) 指定合作媒体

