

目录 Contents



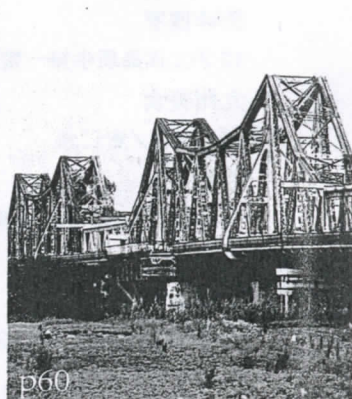
p12



p27



p28



p60

刊首语

1 正宗的味道

热点 Feature

时讯

4 国务院正式发布食物与营养纲要等

本期策划

12 面包物语

品味 Taste

食魅六记

6 享食记乐(一)/江礼旻

江湖食事

8 Q小姐的手信/何菲

不素之客

9 辣椒和辣度/老波头

半山桥杂烩

10 令人惊艳的“美食”/杨忠明

文人沙龙

11 曼妙普洱 氤氲画作/姚倬



安全 Safety

热点追踪

16 食品安全监管重心下沉,基层“联合作战”现成效/杨玉青

独家发布

18 2013年上海市食品安全状况报告摘录(二)

监管动态

20 2014年春节期期间上海食品安全总体平稳可控

老马识毒

21 怕热的“狙击手”和食品的新鲜度/马志英

食话实说

22 隔夜菜能不能吃/钟凯

法规解读

23 上海出台《食品生产加工小作坊卫生规范》地方标准

知识链接

23 冰箱中不宜存放的5种食物

百姓关注

24 DNA检测技术让掺假肉制品无所遁形/萧扬

环球速递

25 加州食品卫生法令洛杉矶中餐业者怨声载道等

互动平台

26 举报热线: 12331

食尚 Trend

百佳好味

27 “摇篮”里品本帮菜/野鹤

东方厨情

28 老公的厨天下

江南当家菜

32 到处都是爱面人/孔明珠

厨艺秀场

34 跟着大厨逛菜场——鲜花入馔,秀色可餐/紫苏

厨厨动人

36 上海老味道传承人/猿叟

饕餮风尚

38 德大西菜 享誉中外/陶观武

味苑博览

40 调料创始人的故事/宋健华

美味搜罗

42 沪上高品质牛排一瞥/蔚萝

九州美食

44 XO 酱/唐仁承

红酒月历

45 Languedoc-Roussillon 朗格多克-鲁西荣产区酒庄

名厨谈艺

46 川菜中的辣味/李兴福

专访

47 养乐多妈妈, 美在健康快乐/王瑾

乐活 Lohas

家厨事典

48 大厨环游天下寻美食/蓝调莎

50 家常滋味大盘鸡/郑国丽

51 五彩缤纷春天宴/麦琪

健康生活

52 关于肺癌诊治那些事儿/孟拓

药膳食疗

54 常见病药膳食疗(十四)/乾人

名医观点

55 脂肪并非可有可无之物/杨秉辉

营养大讲堂

56 抗氧化营养学创奇迹(三)/金文泉

养生之道

58 啤酒加炸鸡, 真的能让你快乐吗/肖桂

食亦有知

59 蜂蜜银耳红枣枸杞羹/曾先知

旅游时光

60 河内, 咖啡蘸酱/安洁

精挑细选

62 “纽瑞滋”之核桃油

63 “鲜得来”调味蘸酱

63 “锐滋”牛奶巧克力

微讯天下

64 美国设计师发明“不锈钢金属冰块”等



《食品与生活》——

上海市食品安全委员会办公室

上海市食品药品监督管理局

(SFDA) 指定合作媒体

下期要目

* 新庖丁解牛

* 辨食记慧

* 一只鸡的格调

* 菊花瑶柱鱼头汤

* 明炉乌头鱼

* 每日食盐究竟多少为宜

封二 “2013年食品安全
有奖知识竞赛”

获奖名单

封三 喜福来红蛋

封底 恩泉有机红花
山茶油

专家委员会

(按姓氏笔画为序)

马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任

牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会主任委员

王锡昌 上海海洋大学食品学院院长

厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任

刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授

孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任

乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任

李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任

沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长

张克春 上海市奶牛研究所所长

严维凌 上海市食品研究所总工程师

陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任

陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长

陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长

杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师

杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长

范守霖 上海水产行业协会秘书长

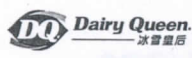
姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长

曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

杂志部分图片提供
东方 IC

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。



醇正好味道 欢乐100%



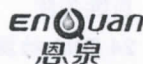
年轻好体态 健康好人生



采百花精华 酿王凯真品



天茸生态 自然健康



中国茶油 恩泉品质



健康福圣元 快乐好睡眠



传统红蛋 经典传承