

目录 Contents



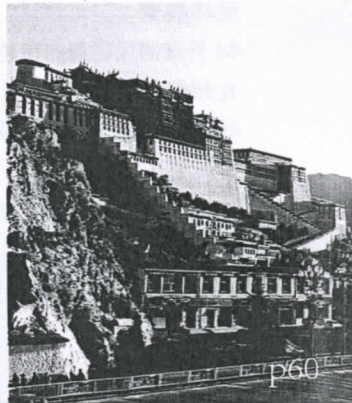
p12



p16



p27



p60

刊首语

1 对牛弹琴/易言

热点 Feature

时讯

4 中国拟扩大牛肉进口渠道等

本期策划

12 新庖丁解牛

微讯天下

64 英餐厅超辣汉堡已致5人住院等

品味 Taste

食魅六记

6 辨食记慧(一)/江礼暘

江湖食事

8 黑糖的逆袭/何菲

不素之客

9 塘鳢鱼颂/老波头

石库门味道

10 以春的名义,向野菜致敬/沈嘉禄

文人沙龙

11 乃珊,我爱你/严尔纯

安全 Safety

热点追踪

16 脸谱公示牌将进超市/萧扬

监管动态

17 上海公布第五批食品安全“黑名单”

知识链接

17 不宜长期用豆奶喂养婴儿

独家发布

18 2013年上海市食品安全状况报告摘录
(三)

老马识毒

20 “赛百味”面包事件到底怎么了/马志英

法规解读

21 上海出台《冷鲜鸡生产经营卫生规范》

地方标准

食话实说

22 打破致癌物的“核威慑”/钟凯

百姓关注

24 2013年食品安全有奖知识竞赛错题解析

环球速递

25 全球转基因作物种植面积增加100倍等

互动平台

26 举报热线:12331

食尚 Trend

百佳好味

27 传承上海菜的“淮海荟”/野鹤

东方厨情

28 一只鸡的格调

江南当家菜

32 菊花瑶柱鱼头汤/孔明珠

厨艺秀场

34 跟着大厨逛菜场

——搭配的魅力/紫苏

厨厨动人

36 平凡而实在的“厨者”

——细品张明德/猿叟

饕餮风尚

38 上海京菜名店

——燕云楼/陶观武

40 阿明小菜,持续探索不停留/苜萝

味苑博览

42 中国10大著名酱园(一)/宋健华



2014 第 4 期

SHIPIN YU SHENGHUO

美味搜罗

44 开在居民区里的特色面馆/小豆沙

九州美食

46 明炉乌头鱼/唐仁承

红酒月历

47 蒙特斯, 天使护佑的智利名庄/刘慧

名厨谈艺

48 鲜味当头金不换 珍馐时下数刀鱼/李

兴福

专访

50 中科院引领亚麻籽新概念

——访中科院营养中心王滔博士/舒思

乐活 Lohas

名医观点

51 每日食盐多少为宜/杨秉辉

家厨事典

52 好笋知时节/麦琪

53 好吃到令人叹息的芝士蛋糕/蓝调莎

健康生活

54 好睡眠, 健康的基础/孟拓

药膳食疗

56 常见病药膳食疗(十五)/乾人

食亦有知

57 蜂蜜酱爆鸡丁/曾先知

营养大讲堂

58 抗氧化营养学创奇迹(四)/金文泉

旅游时光

60 拉萨, 赴一场今生的约定/安洁

精挑细选

62 “科尔沁”气调保鲜牛肉

63 加拿大野生蓝莓, 为健康加分助力



《食品与生活》——

上海市食品安全委员会办公室
上海市食品药品监督管理局
(SHFDA) 指定合作媒体

下期要目

* 煮卤为盐

* 觅食记难

* 海胆炒饭

* 春末有虾意

* 瘤芥菜雪冬

* 现代营养理念引导健康饮食

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。

封二《食品安全实用手册》

封三 喜福来红蛋

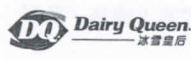
封底 恩泉有机红花
山茶油

专家委员会

(按姓氏笔画为序)

- 马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任
牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会主任委员
王锡昌 上海海洋大学食品学院院长
厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任
刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授
孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任
乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任
李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任
沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长
张克春 上海市奶牛研究所所长
严维凌 上海市食品研究所总工程师
陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任
陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长
陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长
杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师
杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长
范守霖 上海水产行业协会秘书长
姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长
曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

杂志部分图片提供
东方 IC



醇正好味道 欢乐100%



年轻好体态 健康好人生



采百花精华 酿王凯真品



天茸生态 自然健康



中国茶油 恩泉品质



健康福圣元 快乐好睡眠



传统红蛋 经典传承