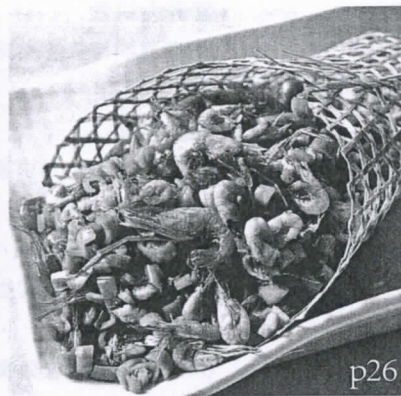


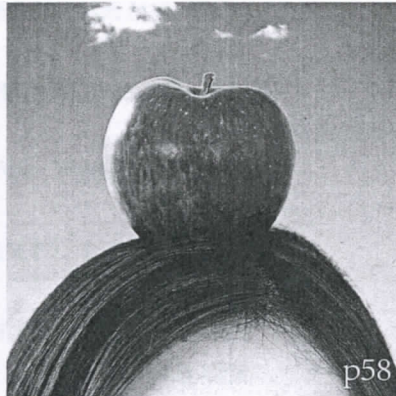
目录 Contents



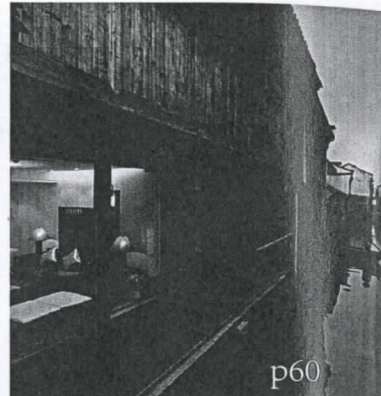
p12



p26



p58



p60

刊首语

1 五味之首/指纹

热点 Feature

时讯

4 上海5月1日恢复活禽交易等

本期策划

12 煮卤为盐

品味 Taste

食魅六记

6 觅食记难(一)/江礼旻

江湖食事

8 肉食的救赎/何菲

不素之客

9 厨艺小贴士/老波头

半山桥杂烩

10 上海泡饭忆旧/杨忠明

文人沙龙

11 横空出世的腰果/郑自华

安全 Safety

热点追踪

16 小盒饭里的大学问/杨珏青

监管动态

18 上海对集体用餐配送企业开展整治达标行动

食话实说

19 富氧弱碱性水, 新产品老忽悠/云无心

法规解读

20 上海出台预包装冷藏膳食相关地方标准知识链接

21 如何安全储藏植物油

老马识毒

22 教你鉴别新茶、陈茶和翻新茶/马志英

百姓关注

23 草莓个大畸形≠使用膨大剂/萧扬

环球速递

24 欧洲议会坚持食用肉须注明动物产地等

互动平台

25 举报热线: 12331

食尚 Trend

东方厨情

26 春末有虾意

江南当家菜

30 瘤芥菜雪冬/孔明珠

本帮腔调

32 腌笃鲜/周彤

厨艺秀场

34 跟着大厨逛菜场

——去近郊市场“淘”菜/紫苏

厨厨动人

36 诚品姚福源, 守住“老八样”的浦东人/猿叟

饕餮风尚

38 “百年品牌、永续经营”的杏花楼/陶观武

40 舌尖上的滋奇火锅/张成莲

九州美食

41 海胆炒饭/唐仁承

味苑博览

42 中国10大著名酱园(二)/宋健华

美味搜罗

44 寻找记忆中的咸肉菜饭/苜萝

名厨谈艺

46 春来盘中土步鱼 / 李兴福

专访

48 升档加速 再上新阶 喜力亚太酿酒(中国)新工厂落户嘉善 / 蓝莓

醇醇佳酿

50 日本鹿儿岛烧酒

乐活 Lohas

家厨事典

51 花生碎咸曲奇 / 蓝调莎

52 我的灵感调料 / 徐大丽

健康生活

53 “通血管古方”真的管用吗 / 孟拓

药膳食疗

54 常见病药膳食疗(十六) / 乾人

名医观点

55 现代营养理念引导健康饮食 / 杨秉辉

养生之道

56 健康活力蔓越莓 / 肖桂

食亦有知

57 初夏开胃蜂蜜沙拉 / 曾先知

营养大讲堂

58 营养学与头发生长科学的联姻(一)

/ 金文泉

旅游时光

60 乌镇之恋(一) / 蔡韬

精挑细选

62 “恩泉”红花茶油

63 来自星星的果实 加拿大野生蓝莓

微讯天下

64 长期食用“垃圾食品”为何让人变得懒惰等



《食品与生活》——
上海市食品安全委员会办公室
上海市食品药品监督管理局
(SFDA) 指定合作媒体

下期要目

- * 生鱼片的两难
- * 便利店, 停下来的角落
- * 芝士与龙虾
- * 五香烤麸
- * 乌镇五百回
- * 龟虽寿 人非龟

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。

《食品安全实用手册》

封三 喜福来红蛋
封底 恩泉有机红花茶油

专家委员会

(按姓氏笔画为序)

- 马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任
- 牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会主任委员
- 王锡昌 上海海洋大学食品学院院长
- 厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任
- 刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授
- 孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任
- 乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任
- 李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任
- 沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长
- 张克春 上海市奶牛研究所所长
- 严维凌 上海市食品研究所总工程师
- 陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任
- 陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长
- 陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长
- 杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师
- 杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长
- 范守霖 上海水产行业协会秘书长
- 姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长
- 曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

杂志部分图片提供
东方 IC



醇正好味道 欢乐100%



年轻好体态 健康好人生



采百花精华 酿王凯真品



天茸生态 自然健康



中国茶油 恩泉品质



健康福圣元 快乐好睡眠



传统红蛋 经典传承