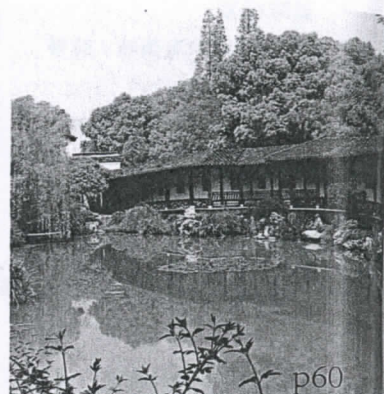
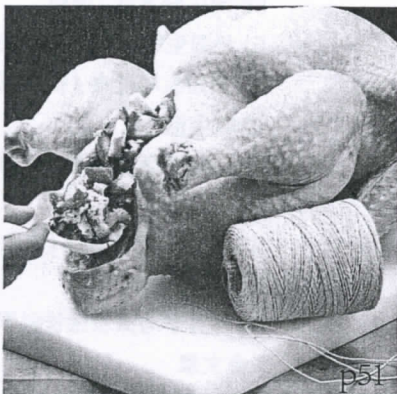


# 目录 Contents



刊首语  
1 一件小事 / 指纹

## 热点 Feature

时讯  
4 上海召开第九届中国团餐业发展峰会等  
本期策划  
12 生鱼片的两难

## 品味 Taste

食魅六记  
6 忆食记情(二) / 江礼旸  
江湖食事  
8 乌镇五百回 / 何菲  
不素之客  
9 烧耐 / 老波头  
半山桥杂烩  
10 四时水果杂谈 / 杨忠明  
文人沙龙  
11 母亲包的粽子最好吃 / 郑自华

## 安全 Safety

热点追踪  
16 沪上4家乳粉企业通过“史上最严细则”考验 / 易言  
监管动态  
17 上海公布第六批食品安全“黑名单”  
法规解读  
18 上海出台《生食动物性海水产品地方标准》  
知识链接  
18 食用野生蘑菇小心中毒  
食话实说  
19 食品添加剂中的“白富美” / 钟凯  
老马识毒  
20 水发水产品选购攻略 / 马志英  
环球速递  
21 美种植大豆玉米90%以上为转基因品种等  
互动平台  
22 举报热线 12331

## 食尚 Trend

百佳好味  
23 南洋荟 汇美食 / 野鹤  
东方厨情  
24 便利店, 停下来的角落  
江南当家菜  
28 美哉, 野菜春卷 / 孔明珠  
本帮腔调  
30 五香烤麸 / 周彤  
厨艺秀场  
32 跟着大厨逛菜场  
——遍尝南北大不同 / 青玉  
厨厨动人  
34 “通天教主”的本帮情结 悦品周元昌 / 猿叟  
味苑博览  
36 中国10大著名酱园(三) / 宋健华  
饕餮风尚  
38 恒益养生膳, 寓医于食 / 集贤宾  
39 公社知青餐厅, 怀旧的自然田园味 / 斯黛拉  
40 “炉”火纯青, “鱼”香倾城 / 樱桃  
41 炎川日本料理, 汇聚日韩美馐 / 紫苏

## 美味搜罗

42 爱上地中海美味 / 茆萝

## 九州美食

44 芝士与龙虾 / 唐仁承

## 红酒月历

45 杯酒人生 费斯帕克酒庄

## 名厨谈艺

46 川菜中的牛肉佳肴 / 李兴福

## 乐活 Lohas

## 家厨事典

48 亚麻籽 S 计划天然谷物, 吃出夏日

轻盈 / 舒思

50 端午好美食 / 麦琪

51 美国生鲜火鸡制品 / 桂楚汉

52 缤纷火鸡美食 / 桂楚汉

## 健康生活

54 选择生鱼片的理由 / 萧扬

## 药膳食疗

55 常见病药膳食疗(十七) / 乾人

## 营养大讲堂

56 营养学与头发生长科学的联姻(二)

/ 金文泉

## 名医观点

58 龟虽寿 人非龟 / 杨秉辉

## 食亦有知

59 蜂蜜烤鸡翅 / 曾先知

## 旅游时光

60 乌镇之恋(二) / 蔡韬

## 精挑细选

62 乌镇三白酒

62 乌镇手工酱

63 野生蓝莓融入端午美食

## 微讯天下

64 从面粉到薄比萨只需数分钟等



《食品与生活》——  
上海市食品安全委员会办公室  
上海市食品药品监督管理局  
(SHFDA) 指定合作媒体

## 下期要目

\* 桃园硕果

\* 吃货走海岛

\* 用了一点诀窍的海绵蛋糕

\* 牡蛎鲜美

\* 动脉好比是一条高速公路

\* 沈大成, 集糕团点心之大成者

## 本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。

封二《食品安全实用手册》

封三 喜福来红蛋

封底 恩泉有机红花茶油

## 专家委员会

(按姓氏笔画为序)

- 马志英 上海市食品学会食品安全专业委员会主任  
牛晓英 上海市地质学会矿泉水专业委员会主任委员  
王锡昌 上海海洋大学食品学院院长  
厉曙光 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室主任  
刘少伟 华东理工大学食品科学与工程系教授  
孙建琴 复旦大学附属华东医院营养科主任  
乔勇进 上海市农业科学院农产品加工研究室主任  
李云飞 上海交通大学食品科学与工程系主任  
沈丕安 上海市名中医、主任医师、上海药膳协会会长  
张克春 上海市奶牛研究所所长  
严维凌 上海市食品研究所总工程师  
陈有容 上海市食品学会乳酸菌专业委员会主任  
陈娟娟 上海市餐饮烹饪行业协会副秘书长  
陈德兴 上海中医药大学教授、博导、上海药膳协会副会长  
杨平 上海市科委科普工作处正处级调研员、高级工程师  
杨秉辉 中华医学会常务理事、中国健康教育协会副会长  
范守霖 上海水产行业协会秘书长  
姜培珍 上海市食品安全工作联合会秘书长  
曹文明 上海市粮食科学研究所副所长

杂志部分图片提供  
东方 IC