

頁次	主題	標題	著者	
10	總編輯的話	高技術需求的實戰經驗	文 / 圖 吳夏雄	357
12	全球展望	國際交流加溫中	文 / 連志展 圖 / 歐都納戶外體育基金會提供	254
14	速報岳點	登山術語概說 (四)	文 / 林宗聖 繪圖 / 黃雲匯	453
18	速報醫學	只要鐵人，不要鐵腿	文 / 賴育民 圖 / 編輯部	810
22	速報山鏡	安東軍下水池	文 / 攝影 劉庭易	291
24	速報話鳥	來自北方的斑斕旅者～虎鶉	文 / 攝影 白欽源	276
26	速報拾趣	小時了了大亦佳	文 / 圖 李國恩	272
34	編輯推薦色誘季節爆花力	百花迷陣～春天從花間跑來	文 / 郭英豪、編輯部	326
36	編輯推薦色誘季節爆花力	合歡散步：花容艷色百媚生 A路線	文 / 攝影 郭英豪	700
46	編輯推薦色誘季節爆花力	尋花問路：花燒友的進擊 B路線	文 / 攝影 郭英豪	341
56	編輯推薦色誘季節爆花力	蓄勢待花：群峰撩亂百花開 路線C	文 / 攝影 郭英豪	343
66	編輯推薦色誘季節爆花力	奇萊主北：雲霧滋養豐腴地 D路線	文 / 攝影 郭英豪	449
76	編輯推薦色誘季節爆花力	南湖尋芳：子遺植物寶庫 E路線	文 / 攝影 郭英豪	600
88	台灣繞邊C3	成功東河都蘭[都巒澳岬]東部海岸	文 > 攝影 白欽源	275
90	台灣繞邊C3-1	成功麻荖漏山【象鼻撐傘】東部海岸	文 > 攝影 白欽源	274
94	台灣繞邊C3-2	東河大馬武窟山【編浪尋幽】東部海岸	文 > 攝影 白欽源	525
98	台灣繞邊C3-3	台東都蘭山【聖山都巒】東部海岸	文 > 攝影 白欽源	321
102	人文步道7	群櫻獻舞國寶魚～東勢林管處4步道	文 > 攝影 林宗聖	323
114	海外山行	貢嘎徒步日記	文 / 周峰祺 圖 / 李志斌、周峰祺	397
118	激流勇士	「飛」「獨」不可～新竹玉峰溪	文 / 圖 James宋友仁、222舟友鄧哥和曉飛	349
122	古今山話	第六章：登山史上的4月、5月	文 > 伍元和	513
126	活動見聞1	吃喝玩樂看山區重建	文 / 攝影 黃柏勳	320
128	活動見聞2	挑戰四川雪寶鼎	文 / 圖 歐都納8000米同學會第一屆隊員Dome	278
132	古道今選	陳有蘭溪古道巡禮	文 / 攝影 黃柏勳	375
142	閱讀自然	看見台灣～不只是看見	文 / 簡圭彰 圖 / 圓神出版社提供	318