



32

2014年9月

2 食 飲食的演化

在農業出現之前，石器時代的人類仰賴狩獵採集而來的食物生存。今日的社會文明病盛行，使得回歸石器時代「健康飲食」的觀念大受歡迎。然而，仿效老祖宗的飲食內容真的會讓我們比較健康嗎？

撰文／安·吉本斯
攝影／馬修·佩利

32 分裂的王國

軍方與民選政府之間的角力不曾停歇，紅、黃衫軍也輪流走上街頭。在曼谷上演的政治鬧劇似乎沒有落幕的一天，誰能給泰國一個和平的結局？

撰文／賽斯·麥登斯
攝影／詹姆士·納賀威

56 南萊恩群島

擁有豐富且健康海洋生態的南太平洋小島，宛如海中仙境。

撰文／甘迺迪·沃恩
攝影／布萊恩·史蓋瑞

66 尋找尼祿

他是歷史上出了名的瘋狂皇帝，如今，卻有人要替他洗刷惡名。

撰文／羅伯特·德雷珀
攝影／理查·巴恩斯、艾力克斯·馬約里

94 荒野保護五十年

在這個寸土寸金的年代，人類為什麼要保護荒野不受人為開發？

撰文／伊莉莎白·科爾伯特
攝影／麥可·梅爾福德

總編輯的話
讀者論壇

大地視野

你的觀點

上下四方

- 衝浪拉警報
- 首尾相連
- 菸菸一熄
- 炎炎夏日

探索記事
故影重溫

封面圖片

圖中為巴基斯坦（左一和左二）、塔吉克（左三）、馬來西亞（右一和右三），以及玻利維亞（右二）的當地料理。有些專家認為，石器時代的飲食或許才更健康。

PHOTOGRAPH BY MATTHIEU PALEY