

頁次	主題	標題	著者	
12	總編輯的話	▣ 海外登山籌款	文／吳夏雄	283
14	全球展望	▣ 中亞攀登之路	文／黃秋豪	495
16	襄談山水誌	▣ 大東山歷險記	文／劉克襄 圖／陳旭明	241
20	登山醫學	▣ 登山者的防蚊之道	文／賴育民	459
24	速報名樹	▣ 昂首仰天·雲峰名樹	文／攝影 劉庭易	245
26	速報拾趣	▣ 動物躲貓貓	文／攝影 李圓恩	258
30	速報山緣	▣ 奮起湖的青色歲月	文／侯延卿 圖／陳文煌	462
30	速報拾趣	動物躲貓貓	文／攝影 李圓恩	213
36	編輯推薦高山湖泊	▣ 秋水迷濛～台灣湖遊之最		534
92	編輯推薦高山湖泊	▣ 精選四十山中湖	文／崔祖錫	326
98	鑲邊西部	▣ 西部 H2 新竹至淡水河	文／攝影 張賀融,黃柏勳	236
112	手作展路	▣ 兩代傳承。民間協力x二格自然公園	文／林芸姿	267
120	山岳公案	▣ 張博崑震撼～救援者危機	文／洪振豪	360
122	活動見聞	▣ 穿越寒冬百內，所謂何事？	文／陳玲瑤	248
126	環台攻山第二段	▣ 健走王第二段頭城→南澳	文／攝影 黃柏勳	323
140	不落傳奇 5	離星星最近的地方	文／曾湘綾	300
142	閱讀自然	▣ 植物會說話~河馬教授說故事	文／李圓恩	248