

頁次	主題	標題	著者	
10	總編輯的話	山岳研究中心	文／吳夏雄	261
12	全球展望	韓國攀登巨人	文／連志展	357
14	襄談山水誌	登高山之必要	文／劉克襄	264
18	速報概念	登山喝水學問大	文／黃福森	280
20	速報醫學	心臟病的臨門一腳	文／賴育民	345
24	速報名樹	獨樹一幟～池有名樹	文／攝影 劉庭易	249
26	速報拾趣	◻ 鳥音大趣味	文／李圓恩 圖／袁蜀龍	228
36	編推會師之火	◻ 登山會師當練功，雲端長征趁青春	文／編輯部 圖／萬心如	297
38	編推會師年表	◻ 筆路藍縷開山史，披荊斬棘會師表	整理／伍元和 圖片提供／張玉龍、文化登山社、東海登山社、萬里登山社	457
48	編推會師-台大 50 年	◻ 台大岳友的山基因	文／台大登山社、山谷登山會(游旨价整理、台大刊物賴育民提供)	814
64	編推會師興大另類	◻ 不想在山頂集合，多元化另類會師	文>伍元和 圖>黃茂林、陳碩璨、伍元和	271
68	編推會師健行會	◻ 雄踞台灣心臟帶～秀姑巒五路會師	文／攝影 黃柏勳	272
72	編推會師逢甲	◻ 逢甲萬里登山社～無明大山六路狂	文／黃福森 圖／林蔚川、廖修賢	312
76	編推會師東海	◻ 東海會師千卓萬∞五路豪壯內褲旗	文／圖 胡景程	303
82	編推會師上班族	◻ 淨山淨身也淨心～加里山三路會師	文／圖 張志湧	297
88	編推會師陽明山	◻ 五路會師擎天崗，舉杯致敬向七星	文／伍元和 圖／編輯部	245
94	台灣鑲邊 I	◻ 海上明珠～龜山火燒山紅頭山	文>攝影 林宗聖	252
108	手作展路	◻ 從辭職坡走進舊達來	徐銘謙>台灣千里步道協會副執行長、台灣大學國家發展研究所兼任助理教授	332
116	攀岩天地希臘	◻ 荷馬史詩中的卡林諾斯島	文／圖 鄭中憲	235
122	活動見聞	◻ 山林忠實協勤者——遙控無人機	文>攝影 黃柏勳	226
126	不落傳奇	帶刀赴宴	文／曾湘綾	231
130	環台攻山第三段	◻ 南澳→吉安～斷崖絕景。縱谷開端	文／攝影 古庭維	407