

頁次	主題	標題	著者	
12	總編輯的話	放眼國際～勇於飛躍突破	文／吳夏雄	195
14	全球展望	登山難不難～期許自由開放的山岳環境	文／連志展	3104
16	襄談山水誌	▣ 城市文明反思	文／劉克襄 圖／台北市出去玩戶外分享協會	229
20	速報實作	▣ 基本款天然避難營舍	文／圖 黃柏勳	501
22	速報醫學	誰容易得高海拔疾病？(上)	文／賴育民	341
26	速報名樹	▣ 鋸齒連峰・畢羊名樹	文／攝影 劉庭易	429
28	速報拾趣	▣ 交配瞬間	文／圖 李圓恩	228
36	編輯推薦	▣ 世界 33 山齊步走	文／圖 林學聖、崔祖錫、歐都納七頂峰攀登隊	346
40	編推 01 冰島	▣ 歐洲第一大冰原	四海遊俠：林奕廷、徐聖堯、賴柏舟	224
46	編推 02 馬利	▣ 班迪戛拉斷崖	四海遊俠：唐先恆	185
52	編推 03 東歐	▣ 喀爾巴阡山脈健走	四海遊俠：崔祖錫	208
58	編推 04 喬治亞	▣ 大高加索山區冰河歷險	四海遊俠：廖翊廷	203
62	編推 05 亞美尼亞	▣ 小高加索山區亞拉加特山	四海遊俠：廖翊廷	204
66	編推 06 尼泊爾	▣ 上木斯塘健行	四海遊俠：陳家鴻	275
70	編推 07 尼泊爾	▣ 安納普娜聖殿 ABC 健行	四海遊俠：崔祖錫	200
74	編推 08 中國雲南	▣ 聖山卡瓦格博峰	四海遊俠：崔祖錫	327
80	編推 09 中國四川	▣ 亞丁三神山朝聖	四海遊俠：崔祖錫	243
84	編推 10 日本	▣ 熊野古道朝聖路	四海遊俠：丘山行、林學聖	222
88	編推 11 日本	▣ 秋田富士鳥海山	四海遊俠：游旨价	203
92	編推 12 日本	▣ 北海道旭岳活火山	四海遊俠：柯元琳	228
98	編推 13 澳洲	▣ 最高峰科修斯科山	四海遊俠：游旨价、鍾國芳	225
104	編推 14 美國	▣ 北狼坵石濤谷	四海遊俠：蔡楓彬	247
108	編推 15 巴拿馬	▣ Cerro tute 危崖探索	四海遊俠：白欽源	186
112	編推 16 祕魯	▣ 瓦拉茲四湖雪峰健行	四海遊俠：龔培瑜	306

118	手作展路 10	▣ 藤枝林下步道	文／陳朝政	242
126	活動見聞	▣ 傳承開拓--成大山協甲子展	文／吳雪舫 圖／蔡宜欣	230
130	環台健走第四段	▣ 吉安→瑞穗	闖關家/黃柏勳	235