

頁次	主題	標題	著者	
10	總編輯的話	◻ 避風港的模樣	文／吳夏雄	199
12	全球展望	◻ 邀老外來台灣壯遊	撰文／編輯部	301
12	襄談山水誌	◻ 永續綠色家園	文／圖 劉克襄	173
18	速報概念	◻ 美軍戶外服飾保暖系統	文／攝影 黃福森	210
22	速報醫學	誰容易得高海拔疾病？(下)	文／賴育民	275
26	速報名樹	◻ 不畏顛仆·小霸名樹	文／攝影 劉庭易	220
28	速報拾趣	◻ 動物仿生學	文／圖 李圓恩	185
34	編推追花記	◻ 尋霧中花	文／攝影 郭英豪	191
38	編推追花記	雪山山區~四健會	追花人:郭英豪	192
46	編推追花人	◻ 雪山翻白草	追花人：郭英豪	178
60	編推追花記	南湖~花五類	追花人：郭英豪	193
62	編推追花記	◻ 南湖柳葉菜	追花人：郭英豪	180
72	編推追花記	◻ 南湖杜鵑	追花人：郭英豪	269
80	編推追花記	◻ 玉山小檗	追花人：郭英豪	172
88	編推追花記	奇萊~花千谷	追花人：郭英豪	204
94	編推追花記	◻ 阿里山龍膽	追花人：郭英豪	244
98	編推追花記	◻ 秀馬-玉山杜鵑	追花人：郭英豪	171
106	海外攀岩	寮國綠色攀岩者之家	文／圖 鄭中憲	203
110	山之名店	◻ 陪我們一起長大的「登山友」	文／圖 黃福森	186
114	超學習力	◻ 裝備講堂：從初學到輕量化	文／攝影 黃福森	225
118	活動見聞	◻ 山難救助教練團會議	文／攝影 黃柏勳	237
122	環台攻山	◻ 第五段 瑞穗-關山	文·攝影 / 黃柏勳	205