

頁次	主題	標題	著者	
12	總編輯的話	啟動十年願景	文／吳夏雄	208
14	全球展望	金冰斧獎～攀登的想像力	文／連志展	321
16	襄談山水誌	▣ 遇見土地公廟	文／圖 劉克襄	190
20	速報概念	▣ 登山十大原則避免運動傷害	文／攝影 黃福森	212
24	速報登山醫學	深山裡的魔神仔	文／賴育民	232
28	速報名樹	▣ 殘雪冷杉·映照向陽	文／攝影 劉庭易	188
30	速報拾趣	▣ 《哈利波特》裡的生物(一)	文／圖 李圓恩	181
40	百岳新解	▣ 完百新方案	文／圖 張志湧	303
52	編推玩石當道	▣ 攀岩走壁，時空串流道	文／翊廷、編輯部	198
54	編推玩石當道	▣ 滾滾岩流大時代	玩石人：廖翊廷	249
72	編推玩石當道	▣ 野生岩場藏寶天圖	玩石人：廖翊廷	248
76	編推頑石當道	▣ 野岩 01 象鼻海崖。浪湧深澳	玩石人：廖翊廷	258
82	編推玩石當道	▣ 野岩 02 瑞濱海坪。藍海石陣	玩石人：廖翊廷	248
86	編推玩石當道	▣ 野岩 03 和 中古岩。解壓裂隙	玩石人：廖翊廷	196
90	編推玩石當道	▣ 野岩 04 和 仁斷崖。崩石裂岸	玩石人：廖翊廷	267
98	編推玩石當道	▣ 野岩 05 大尖峨峨。海原漫漫	玩石人：傑特	185
104	山之學習。講店	▣ 台灣古道的來龍去脈 vs GoHiking	達人：崔祖錫	254
112	海外山行	▣ 日果冷覺／潑墨山人	文／圖 賀陳介	284
116	活動見聞 1	▣ 台南*古城生命力-亮點新風貌	文／編輯部	184
118	活動見聞 2	▣ 慕谷慕魚與台電傳奇	文／圖 編輯部	268
122	環台攻山	▣ 環台六合一健走王(六)關山→台東	文／攝影 黃柏勳	225