

頁次	主題	標題	著者	
10	總編輯的話	▣ 用生命寫古道	文／吳夏雄	270
12	襄談山水誌	▣ 日本山屋魅力	文、圖／劉克襄	168
16	速報實作	▣ 溪谷漂流應變避險法則	文、圖／張達宏	152
20	速報醫學	夏季登山～可不要 HOT 到家	文／賴育民	166
24	速報名樹	▣ 孤獨鐵杉·西林名樹	文、攝影／劉庭易	179
26	速報拾趣	▣ 哈利波特裡的生物(二)	文、圖／李圓恩	178
34	編輯推薦	▣ 走進台灣尖山的新視界	拔尖人物：崔祖錫	180
36	編輯推薦	▣ 尖山真面目-台灣 5 尖	拔尖人物：崔祖錫	224
46	編輯推薦	▣ 尖山 01 半平山	拔尖人物：鄭吉宏	183
54	編輯推薦	▣ 尖山 03 穆特勒布山	拔尖人物：郭英豪	174
58	編輯推薦	▣ 尖山 04 三角錐山	拔尖人物：孫誼、游旨价	193
70	編輯推薦	▣ 尖山 07 雲嘉大尖山	拔尖人物：張賀融	177
78	編輯推薦	▣ 高山與中海拔尖山	拔尖人物：崔祖錫	181
86	編輯推薦	▣ 海外巡禮	拔尖人物：崔祖錫	165
88	百岳新解	▣ 山徑空間	解密：張志湧	194
96	百岳新解	▣ 山徑新解三大行程	解密：張志湧、周業鎮、郭英豪、黃福森	174
102	山之名店	▣ 女力爆發～奇想歐都納	文／侯延卿 圖／歐都納	163
110	活動見聞	▣ 來電之路～古道危崖三疊瀑	文／攝影 黃柏勳	168
114	環台攻山(七)	▣ 台東→瀧溪	文、攝影／黃柏勳	221