

走进企业看生产 参与答题赢奖品	
夏至面	旷远
时讯	
海中人参	郭燕茹
老挝三夜	何菲
别了,三虾面!来了,水果炒饭!	沈嘉禄
满天风露枇杷熟	杨忠明
镇远的一道菜一锅汤	黄慧萍
2016年上海市食品安全状况报告摘录(四)	
国家食药监总局公布1批次不合格婴幼儿配方乳粉	
大米含砷?吃还是不吃	沈一萍
上海出台史上最严食品安全地方法规 解读《上海市食品安全条例》(四)	
破解朋友圈食品安全谣言之干燥剂爆炸	马志英
“硫磺熏蒸玫瑰花”是真的吗	
虾头变黑未必不新鲜	钟凯
环球速递	
互动平台	
XO酱桂花蚌	唐仁承
有多久 你没吃过方便面了	本刊编辑部 何菲 殷嘉悦
吃过的方便面走过的路	曹语庭
方便面的另一种打开方式	莎菲
方便面之代沟篇	谢川
泡面记	吕婵
龙虾的概念为啥这么乱(二)	詹皓
茶叶蛋情结	孔明珠
细说一款烘青绿茶	吉洺菽
尴尬的“非遗” 无法记录的“分寸”	周彤
大小黄鱼宴客菜(二)	李兴福
唐宫茶点 小而美的点心店	大白妹妹
德格里 点燃无肉不欢的夏天	榆杨晚叶
在栗林公园里体会茶道之美	于斐
日式盖浇饭	王正全
《金钱怪兽》与芒果酸奶雪糕	蓝调莎
跟着大厨逛菜场 芒种初过雨及时	青玉 楠枫
夏季腹泻 食疗帮你忙	夏乐敏

种棵迷迭香 把“活”的香气带回家
夏日泡花茶 也需“辩证”选花草

常煜华
赵非一 刘晨萍

莓果是个什么果

宋峻

减脂和多巴胺的秘密

饮食伙计

美味又健康 好甜品不容错过——访宁波糖纸餐饮管理有限公司董事长兼总

李菲

高老师之家传高血压

杨秉辉

新西兰麦卢卡蜂蜜伪多于真

曾先知

西藏·秘境 穿越山南最美南环线

王瑾 李杰

南通的点滴与余念

程尔曼

微讯天下

欢迎订购2016年《食品与生活》杂志合订本

仲夏的味道