

頁次	主題	標題	著者	
10	總編輯的話	▣ 有計畫好處多	文／吳夏雄	52
12	全球展望	瑞士機器殞落	文／何中達(中華民國山岳協會理事長)	10
14	襄談山水誌	▣ 石虎剛剛來過	文／圖 劉克襄	11
18	速報醫學	雷霆突擊閃電快攻	文／賴育民	9
22	速報 名樹	七彩湖親子樹	文／攝影 劉庭易	10
24	速報實作	▣ 多變的垂降型態與技巧(一)	文、圖／張達宏	6
28	速報 賞評	▣ Garmin Fenix 5X 腕錶好用在哪裡？	文／冬倪 圖／Garmin	11
30	編輯推薦 必學基本功	▣ 親愛的，今天不需要聖經！	文、攝影 = 黃福森、孫誼、張洵豪、游旨价、 楊金山、謝秀慧、吳俊霖、賴育民、劉友盛	20
74	百岳新解 山屋	▣ 山小屋×溫暖的居所	解密人：張志湧、黃福森	14
88	山林札記 塔山驚魂	▣ 大小塔山夜驚魂	文／攝影 劉庭易	15

96	山岳論壇	山難搜救與使用者付費之迷思	文／洪振豪	11
98	活動見聞	▣ 泰平世界。驚豔桃花源	文／圖 編輯部	11
100	活動見聞 澎湖	▣ 破繭而出的風島	文、攝影／黃柏勳	9
102	山之名店 始祖鳥	▣ ARCTERYX 始祖鳥～時尚逸品引爆潮流	文、圖／史丹力	12
106	山之學習 講堂	▣ 科技布料防水又透氣的秘密	文、攝影／史丹力 圖／星裕國際提供	11
108	海外山行	▣ 豬籠草樂園・土魯斯瑪迪	文／圖 梁倍倫、曾玉峰、Wilson Chin	7
114	環台攻山 12	▣ 旗山和風。美濃煙鬟	黃柏勳：台灣山岳特約編輯、作家	11