

頁次	主題	標題	著者	
8	總編輯的話	☉ 雪原上的春天	文、攝影／吳夏雄	16
10	全球展望	速度攀登隨想	文／何中達	20
12	速報醫學	受困山區要如何活下來？	文／賴育民	23
16	速報名樹	安東「松」上干卓萬	文、攝影／劉庭易	13
18	速報概念	☉ 銀髮登山好樂活	文、圖／張洵豪	20
22	速報實作	☉ 多變的垂降型態與技巧(二)	文、圖／張達宏	13
26	編輯推薦-圓柏	☉ 圓柏 一夫當關海拔三千米	文、攝影／郭英豪	16
76	百岳新解-探險	☉ 經典探勘秘境路線	文、攝影／崔祖錫、雪羊、游旨价、蕭博允、史丹利	20
90	山野奇譚	☉ 天蓋下的獨眼小僧	文、攝影、繪圖／周鼎國	13
96	挑戰極限	☉ 四川玄武峰	文／涂哲豪 圖／歐都納八千米同學會	16
102	山岳論壇	☉ 白朗峰尋人記	文、圖／郭秋良	16
106	環台攻山十三	☉ 環台健走第13段/旗山→玉井	文、圖／黃柏勳	12