

目錄

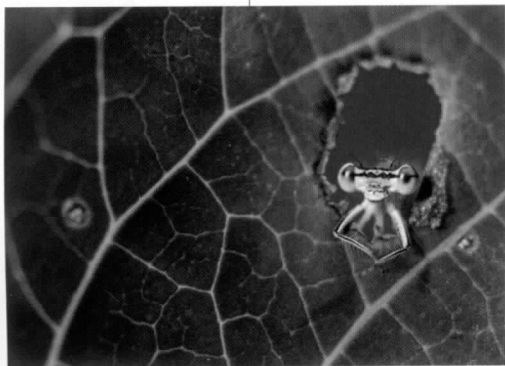


封面圖片

疼痛像是大腦的警鈴系統。科學家正在找出控制與緩解疼痛的新方法——而且不使用類鴉片藥物。

ILLUSTRATION BY MAGIC TORCH

影像故事



8

相看兩不厭

這位攝影師被常出現在花園盯著他的豆娘吸引，用相機「看」了回去。

攝影／雷默斯·提普利亞

上下四方

15

大計畫

我們為什麼會被惹毛？

科學才剛開始解釋惱怒和造成惱怒的原因。這是否讓你覺得心煩？

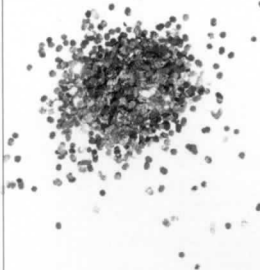
撰文／喬·帕爾卡

工具箱

用心製鞋

一位兒子使用傳承自父親與祖父的工具和技藝，精心製作訂製的登山靴。

攝影／漢娜·惠特克



更多內容

更換不衛生的泥土地面分解微塑膠的亮眼方法來自側邊的視「線」

行旅世界



26

動身啟程

高山科學站

一位攝影師造訪了瑞士一座偏遠的天氣站。這座天氣站可協助探測這顆星球上的生命跡象。

撰文／瑞秋·哈提根·席亞

探索

尋蛙趣

哥斯大黎加約150個青蛙物種，或許可讓這群最癡迷於賞蛙的人心滿意足。

撰文／麗莎·克里格

更多內容

美哉威爾斯



專題報導

疼痛的世界

了解更多關於痛覺傳遞的方式。

撰文／尤迪吉特·巴塔查爾吉
攝影／大衛·古騰菲爾德、羅伯特·克拉克、羅賓·哈蒙德、克雷格·卡特勒、馬克·希森

P. 34

打了折的女性健康

什麼治療法可以解決女性健康的問題？

撰文／佐妮·克萊克
插圖／碧安卡·巴尼亞瑞里

P. 58

微生物大觀園

數以兆計的微生物會影響我們的外觀、行為和感覺，牽動我們的健康。

撰文／羅蘋·瑪藍茲·漢妮格
影像／馬汀·奧格利

P. 68

延年益壽的好食物

世界各地的人向《打造藍區飲食法》的作者介紹讓他們健康和長壽的菜單。

撰文／丹·布特納

P. 84

▲找到平靜

瑜伽這項古老運動，為現代人的壓力與痛苦提供了一帖解方。

撰文／法蘭·史密斯
攝影／安迪·李克特

P. 102

讓機器人照顧老年人

如何使用機器來幫助我們滿足照護需求？

撰文／克勞蒂亞·卡爾布
攝影／伊夫·傑利

P. 114