

# 目錄

# CONTENT

中華民國 98 年 3 月 15 日

發行人 劉廷英  
顧問 張為憲  
總編輯 張炳揚  
編輯委員 陳怡宏 陳任道  
蔡孟貞 黃錦城  
王伯徹 陳秀雯  
廖俊清 陳慶源  
陳彥霖 傅偉光  
袁國芳 賴進此

執行編輯 陳慈薇

出版者 食品工業發展研究所  
食品工業月刊社  
新竹市食品路331號  
(03)522-3191轉261或224  
(03)521-4016

網址 <http://www.firdi.org.tw/>

訂購 本零售每冊100元，國內  
訂閱全年1,000元  
郵政劃撥第0015310-1號  
食品工業月刊社帳戶

印刷設計 長達印刷有限公司  
臺北市西園路2段50巷4弄21號  
電話：(02)2304-0488

中華郵政臺字第1449號  
執照登記為雜誌類

## 專題報導

- 01 飲食與疾病  
Dietary and Disease  
蔡孟貞 (Meng-Jen Tsai)
- 03 葉酸攝取與甲硫胺酸代謝  
Folic Acid Uptake and Methionine Metabolism  
錢明賽 (Ming-Sai Liu)
- 14 尿酸含量之控制與痛風  
Control of Uric Acid Content and Gout  
許芳華 (Fang-Hwa Sheu)
- 25 膳食纖維對血糖之影響  
Effects of Dietary Fiber on Plasma Glucose  
吳寧容 (Ning-Jung Wu)
- 35 Omega-3脂肪酸與憂鬱症之關係  
Relations of Omega-3 Fatty Acids and  
Melancholia (Depressive Disorders)  
徐惠玲 (Hui-Ling Hsu)

## 科學與技術

- 50 從日本經驗看我國中高年齡食品相關產業發展  
Development of Elderly Food Market in  
Taiwan and Japan  
王素梅 (Suh-Mei Wang)

### 動態報導

#### 56 健康化飲食 銀髮族樂活

Some Considerations for Elderly Diets

蔡一賢 (I-Hsien Tsai)

#### 58 發芽糙米之健康好處

Health Benefits of Germinated Brown Rice

蕭東昇 (Dong-Sheng Shiao)

79

羅瑞娟 / 陳慈薇 整理



### GMP 專欄

73

林世偉 整理

### CAS 專欄

76

王憶鎧 整理

#### ◆ 廣告廠商索引

彩頁(5)	資川有限公司 振源食品化工原料(股)公司
封底(裏)	新益機械工廠(股)公司
封底	南泰福貿易有限公司

#### ◆ 訂閱辦法

- ★本刊每月發行一期，每月十五日出刊，全年十二期。
- ★國內訂閱全年十二年新台幣1,000元，訂閱兩年新台幣1,800元。學生訂閱一年新台幣900元（以上包括平郵寄費）。
- ★國外訂閱全年訂費如下（國外訂戶一律航空寄書）：(1)香港美金70元，韓國、日本及東南亞等地美金80元。(2)美、歐、澳、非等地美金90元。
- ★國內訂閱時請向郵局劃撥第0015310-1號食品工業月刊社帳戶收，並在劃撥單通訊欄內載明訂閱年份、期別、份數及訂閱人姓名及地址。
- ★國外訂閱時請載明年份、期別、份數及訂閱人姓名、地址，訂費請用支票開立Food Industry Research and Development Institute字樣。寄交下列地址：Food industry Research and Development Institute, P.O.Box 246 Hsinchu, Taiwan, 300 R.O.C.